

Décembre 2013

146^{ème} année

numéro 087

Retro...actif Il y a 30 ans

Week-end d'entraînement de gymnastique artistique – 12-13 novembre à Montreux

Durant ces deux journées, les gymnastes artistiques de Leysin, Chailly, Lausanne, Blonay, Rolle et Montreux ont bénéficié d'un entraînement efficace sous la direction de Georges Villard et Léon Krümel secondés qu'ils étaient par Walti Schneider, André-Louis Jayet, Olivier Schmalz, Michel Dey, Jean-Claude Rochat et Luigi Demartini.

Pierre Bonfantini soignait les bobos que les efforts soutenus et répétés faisaient apparaître.

Les repas pris en commun dès samedi midi étaient excellentement préparés par Yvette et Francis Depallens, Louis Wagnière, Jules Berset, Hans Jost et notre président Claude Moura.

C'est en remerciant chaque participant et en félicitant notre équipe de cuisine que l'on se promet de nous rencontrer à nouveau vers la fin février pour préparer en commun la périodes des concours.

L.D.

Succès pour le groupe « MINI »

Une trentaine de tout jeunes enfants ont répondu à l'appel de Mmes Y. Depallens et M. Blanc en vue de la création d'une classe pour élèves de 4 à 6 ans. Résultat donc très flatteur et encourageant qui va permettre à ces mini-gymnastes de se familiariser avec notre sport de prédilection et, surtout, pour que notre jeunesse fasse sienne le slogan qui veut qu'un corps sain aille de pair avec un esprit sain.

-ra-

Les 3 points de l'actu...

- 1) Actif et artistique aux mérites sportifs
- 2) Anniversaire de M. Jost
- 3) JMG 2013

Mérites sportifs montreusiens La FSG Montreux félicitée



Stéphane Thélin, Baptiste Saudan, Elisa Burnier, Nicola Vacchini, Célia Depallens, Jonathan Pellet, Sylvain Grandin, Julien Grandin, David Demartini, Nicolas Murbach, M. le Syndic et l'Homme en bleu et blanc

Comme chaque année, la commune de Montreux décore ses sportifs qui ont remporté une compétition. Notre groupe actif (Stéphane Thélin, Serge Thélin, Nicola Vacchini, Yves Depallens, Jonathan Pellet, Julien Grandin, Sylvain Grandin, David Demartini, Nicolas Murbach, Philippe Francey, Baptiste Saudan, Romain Genoud, Grégoire Comtesse, Julien Mattenet) a été félicité, le 13 novembre passé, pour sa performance lors des Championnats Fribourgeois aux barres parallèles. Quant à Célia Depallens, Elisa Burnier, Diogo De Jesus, Damien Dufaux, Ludovic Meylan, ils se sont distingués en remportant les Championnats Vaudois en artistique dans leur catégorie respective.

Durant cet événement, M. Fessli, Municipal délégué au sport, n'a pas manqué de remercier et féliciter les sociétés organisatrices de grandes manifestations, dont nous pour les Championnats Suisses GAF/GAM de septembre dernier.

Bravo à tous et à l'année prochaine, n'est-ce pas ?

(comm.)



Vendredi 28 mars 2014 - 20h00

Joyeux anniversaire M. Jost !

Le 15 novembre passé, au local de la Montreusienne (Maison Visinand aux Planches, petite porte à gauche de l'entrée principale, 1^{er} étage) les HSHS, sous la responsabilité de Francis Depallens, ont fêté les 90 ans de Werner Jost.

Accompagné de son épouse, Nelly, notre nonagénaire a exprimé sa joie et son émotion aux invités. Parmi eux, Gérald Barbey venu de Genève, Walti Schneider, Charly Weber, ainsi que nos « sautoir d'honneur » Laurent Demartini, Michel Dey, Judith Bron et Esther Suter, sans oublier notre président Emmanuel Demartini. Veuillez me pardonner de ne pas citer tout le monde ; les photos de cette soirée sur le site www.fsgmontreux.ch vous permettront de reconnaître les autres convives.

Après quelques émouvants discours, la fête continue avec une bonne soupe à la courge, suivie de plateaux de charcuterie, avant une belle forêt noire. Le rassemblement des « anciens » ne pouvait être réussi sans l'évocation des bons vieux souvenirs gymniques, accompagnés de chants sous la direction de Michel Dey.

Quel bel anniversaire !



Hans Walker, Francis Depallens, Jean-Claude Rochat en plein travail...



Charly Weber, Emmanuel Demartini, Werner Jost, Daniel Neyroud, Francis Depallens



Une partie du p'tit chœur de la FSG Montreux avec son chef d'orchestre Michel Dey !

Nelly Jost, Werner Jost, Michel Dey, Henriette Vallotton, Jacqueline Ingold, Pierre-François Boretti, Anne-Catherine Boretti



Toutes les bougies ont été soufflées, le vœu peut être exaucé

Un grand MERCI à Francis et Yvette Depallens pour l'organisation de cette fête.

On a bien mangé, on a bien bu, on a la peau du ventre bien tendue, merci...



Anniversaire de janvier Happy Birthday à

Michel DEY, né le 02.01.1954 (60 ans)
Léo WERNER, né le 03.01.2006
Jean-Claude ROCHAT, né le 03.01.1939
Henriette VALLOTTON, née un 4 janvier
Ioulia STERNHEIMER, née le 07.01.1981
Théo KENKLIES, né le 09.01.2000
Lorène CHAMOREL, née le 13.01.1989
Coralie BRONNIMANN, née le 14.01.1993
Alessia RIZZI, née le 15.01.2005
Andreas DREIER, né le 15.01.1959
Yvette DEPALLENS, née un 15 janvier
Damien DUFAUX, né le 15.01.1995
Tina MINORE, née un 16 janvier
Adam ISSOLAH, né le 17.01.2008
Jonathan PELLET, né le 18.01.1991
Yves DEPALLENS, né le 22.01.1971
Fabien COMTESSE, né le 25.01.1983
Johan PIEMONTESI, né le 26.01.2008
Tiago VALENTIM, né le 26.01.1980
Solène SAUGY, née le 27.01.2002

Anniversaire de février Happy Birthday à

Sandra DEPALLENS, née le 06.02.1970
Nathalie DEMARTINI, née le 06.02.1977
Liam FERREIRA-TEMPESTA, né le 15.02.2009
Nicolas SCHOEPPFER, né le 15.02.1990
Roland COMTESSE, né le 15.02.1946
Sylvain GRANDIN, né le 16.02.1999
Stéphane THELIN, né le 16.02.1977
Olivier GRUAZ, né le 17.02.1967
Angela STANKOVIC, née le 19.02.2007
Amadea PHARAONY, née le 21.02.2006
Leonor ROCHA MENESES, né le 22.02.2007
Nicolas HEFERMEHL, né le 22.02.1984 (30 ans)
Serge THELIN, né le 24.02.1979
Nicolas DEMARTINI, né le 26.02.2008
Margrit BLANC, née un 26 février

Le saviez-vous

C'est lors des Championnats du monde 2001 à Gand (Belgique), qu'est utilisée, pour la première fois, la « table de saut ». Jusqu'à cette date l'agrès appelé « cheval » avait une forme différente et était franchi de manière transversale pour les filles et longitudinale pour les garçons.

Cette table de saut permet d'assurer une meilleure sécurité aux gymnastes en leur permettant, en même temps, d'exécuter d'une manière optimale les difficultés techniques des sauts complexes. Depuis ces changements le matériel ne diffère pas chez les filles et les garçons car il s'agit de la même table de saut.



Carl Schuhmann (DEU) JO 1896



Mary Lou Retten (USA) JO 1984



Jonathan Pellet (SUI) JGE 2012

(comm.)

GAM

Go to Chambéry

Le 7 décembre à Brignais (Lyon), Jonathan, Philippe, Romain, David (équipe senior) ainsi que Damien, Ludovic, Julien (équipe espoir) se sont qualifiés pour les ½ finales des Coupes Fédérales FSCF à Chambéry en équipe, mais aussi en individuel. Sylvain Perichon, quant à lui, sera du voyage en catégorie individuelle.

Notons l'excellente performance de Damien Dufaux qui remporte cette compétition dans sa catégorie, une 5^{ème} place méritée pour Julien Grandin ainsi qu'un joli 8^{ème} rang pour Ludovic Meylan, ce qui classe la FSG Montreux sur la 3^{ème} marche du Podium. Pour l'équipe des «un peu plus vieux» : 5^{ème} Philippe Francey (meilleure note au sol et saut), 6^{ème} Jonathan Pellet, 9^{ème} David Demartini, 11^{ème} Romain Genoud. Tout ce petit monde offre une superbe 2^{ème} place pour la FSG Montreux.

A part la gym...

Partir sur Lyon durant la Fête de la lumière et ne pas y aller, impensable.

La petite délégation montreuusienne s'est donné rendez-vous au Relais de Rolle à 9h15 pour le p'tit déj. Deux heures plus tard, et sans se perdre, enfin sauf le convoi Meylan qui « oublie » de sortir de l'autoroute pour rejoindre l'Hôtel F1 situé à 20 minutes du lieu du concours... Mais, fort heureusement, ce petit contretemps ne chamboule pas le programme de Manu, qui, comme toujours, est bien réglé.

A Brignais, les quelques accompagnants prennent possession des chaises réservées au public pour les quitter 5h45 plus tard. Ils ont eu le temps de constater le peu de spectateurs, une température légèrement fraîche propice à un thé et de bonnes crêpes au sucre (sans cannelle), ainsi qu'une organisation différente, loin de la rigueur de chez nous. Il faut avouer que les Brignairots sont sympathiques, nous avons été bien accueillis. Ils ne connaissent pas vraiment Montreux mais ils ont très vite compris que nous venions de Suisse ; il paraît que nous avons un accent... on a pu aussi constater la bonne popularité de Sylvain Perichon ;) il était préférable de ne pas trop s'attarder sur les lieux, un seul « santé » et hop via Lyon.

Très jolie ville, que ce soit by night avec la traditionnelle fête de la lumière qui amène énormément de monde, ou by daylight avec, le long des deux côtés de la Saône, son marché artisanal et surtout celui des produits du terroir pour le bonheur de Franca et Isabelle.

Voilà, après un p'tit tour au marché de Noël situé sur la place Carnot, il est l'heure de prendre la route du retour.

Merci Sylvain de nous avoir conviés à cette compétition, très bonne idée ! Vivement Chambéry avec sa charcuterie savoyarde dont sa finesse serait due à l'influence de Genève et de certains cantons suisses, ses fromages, son pain le Savouet créé lors de la commémoration du 150^{ème} anniversaire du rattachement de la Savoie à la France, ainsi que ses pâtes car, Chambéry, c'est l'autre pays des pâtes dont le savoir-faire dans ce domaine est ancestral. Il faut dire que Chambéry et Turin ont une histoire commune jusqu'en 1860 et que les échanges sur ce même territoire ont permis d'installer durablement, de ce côté-ci des Alpes, une industrie patrimoniale. Et, surtout, le 18 janvier 2014, il y aura les ½ finales des Coupes Fédérales FSCF.

Titine



2^{ème} marche = équipe senior avec David Demartini, Romain Genoud, Jonathan Pellet et Philippe Francey



3^{ème} marche = équipe espoir avec Julien Grandin, Damien Dufaux et Ludovic Meylan

Urgent

Le comité est toujours à la recherche de moniteurs, monitrices pour les groupes

GAM,
Mini-Gym,
Jeunesse

Pour info : Valérie Wicht 079 218 28 34

Le comité aimerait aussi recruter au moins 2 membres pour les postes

Sponsoring
Manifestations

Pour info : Emmanuel Demartini 079 660 97 37



Un nouveau groupe !

Depuis mi-novembre, le groupe Active 35+ a pris ses quartiers à la salle Montreux-Est. Franca Demartini, responsable, a tout de suite informé ses gymnastes de l'objectif pour l'année à venir : La Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique à Bière juin 2014 et le Gala le 15 novembre.

Pour celles qui désirent intégrer ce groupe, il n'est pas trop tard, rendez-vous mercredi !

Entraînements

Mercredi de 20h15 à 22h00 - salle Montreux-Est

Objectif

Le plaisir de pratiquer la gymnastique en groupe et de participer à quelques concours par équipe chaque année.

Age

Dès 35 ans (mais, évidemment, possible avant)

Responsable

Franca Demartini – 076 376 39 62 – francademartini@fsgmontreux.ch

(comm.)

CONVOCATION

Assemblée Générale

Vendredi 7 février 2014

20h30

Buvette de l'Omnisports

En cas d'empêchement et par respect, une excuse auprès du Président vous est demandée.

Toutes sortes d'infos :
notre site
www.fsgmontreux.ch

Journée Montreusienne de Gymnastique Une réussite

Organisée par le Comité, cette journée a débuté, officiellement, le 30 novembre à 13h30, avec les inscriptions. Une cinquantaine de petits gymnastes, de 2 à 12 ans, sous les yeux admiratifs de leurs parents, se sont mesurés sur la vitesse, l'agilité, la force, la souplesse avec, en bonus, une initiation au trampoline dans la salle de la fosse.

Quand tout ce petit monde a effectué ses exercices et pris la collation, il n'attendait plus que les résultats :

Les podiums sont :

Catégorie A

(mixte 2009 et plus jeune)

- 1^{er} Baptist Tiercy
- 2^{ème} Keyaan Mbuta
- 3^{ème} Emilie Fuchs

Catégorie B

(mixte 2007-08)

- 1^{er} Angela Sankovic
- 2^{ème} Daniel Gomez
- 3^{ème} Cali Rappaz

Catégorie C

(fille 2005-06)

- 1^{ère} Alessia Rizzi
- 2^{ème} Maé Santisi
- 3^{ème} Naomi Alberto

Catégorie D

(garçon 2005-06)

- 1^{er} Kémi Bonato
- 2^{ème} Titouan Fivaz
- 3^{ème} Léo Werner

Catégorie E

(fille 2003-04)

- 1^{ère} Malaïka Bonato
- 2^{ème} Lény Ramos
- 3^{ème} Margaux Murisier

Catégorie F

(garçon 2003-04)

- 1^{er} Cédric Demartini

Catégorie G

(fille 2001-02)

- 1^{ère} Solène Saugy
- 2^{ème} Isis Pharaony

Catégorie H

(garçon 2003-04)

- 1^{er} Diogo De Jesus
- 2^{ème} Estebann Tissot
- 3^{ème} Yannick Depallens

En cette soirée d'hiver (avant l'heure), la raclette à gogo ne pouvait pas mieux tomber. La buvette de l'Omnisports était pleine, une bonne ambiance y régnait, on y faisait *santé* tout en dégustant un bon fromage. Quelle sacrée équipe cette FSG Montreux... tout comme le comité, car cette manifestation n'aurait pas eu un tel succès sans son investissement ; la mise en place de la salle, de la cantine, des collations, des prix, de l'apéro, du repas et j'en passe, a bien occupé un CO soudé et compétent 😊 mais, évidemment, une manifestation ne peut être organisée sans aide et, chez nous, nous pouvons toujours compter sur nos membres, amis, familles.

MERCI à

David Demartini / Romain Genoud / Philippe Francey / Jonathan Pellet / Damien Dufaux / Elisa Burnier / Kim Nicolet / Sylvain Grandin / Théo Kenklies / Hendrik Ludwig / William Sternheimer / Brigitte Hofer / nos cantiniers Laurent Demartini et Nicola Vacchini (racleurs aussi) ainsi qu'à nos racleurs : Michel Dey, Hans Walker, Daniele Kenklies, Dominique Burnier / sans oublier nos moniteurs : Sandra Depallens, Karin et Robin Vouilloz, Ouardia Toutou / Sara et Franca Demartini / Ioulia Sternheimer.

MG



LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Grandin
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	<i>vacant</i>
Sponsoring	<i>vacant</i>

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte:
249- 02724.43.U
CCP 18-564-8

Fumer, ça fait mal !



LES ENTRAINEURS

mini gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez
kid gym	Karin Vouilloz Ouardia Toutou Robin Vouilloz
jeunesse	<i>Vacant</i>
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini Ioulia Sternheimer
artistique garçon	Emmanuel Demartini Ioulia Sternheimer
actif mixte	Laurent Demartini Emmanuel Demartini Philippe Francey
active 35+	Franca Demartini
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci

Carnet rose

Un petit Louis est venu faire le bonheur
de sa maman Maria Mercuri-Martinez.
Bienvenue et félicitations !



L'AGENDA

20 décembre au 6 janvier
Vacances scolaires VD

18 janvier
½ finales Coupes Fédérales
GAM
Chambéry/FE

7 février
Assemblée Générale
Buvette Omnisports/Pierrier

15-16 février
Camp Actif mixte
Neuchâtel/NE

21 février au 2 mars
Vacances scolaires VD

28 mars
Loto
Omnisports/Pierrier

5-6 avril
Journée Fribourgeoise GAF
Villars-sur-Glâne/FR

10 au 27 avril
Vacances scolaires VD

3-4 mai
Journée Genevoise GAM et
GAF
BdF/GE

10 mai
Coupe des Bains Actif
Yverdon/VD

14 juin
Champ. Romands Sociétés
Bulle/FR

20 au 22 juin
Fête Cantonale VD
Bière/VD

27 au 29 juin
Fête Cantonale VD
Bière/VD

13-14 septembre
Champ. Suisses Société
Lyss/BE

15 novembre
GALA
Omnisports/Pierrier

Bonnes Fêtes de fin d'année !

